

令和8年



辰口地区コミュニティセンターだより

朝夕どことなく季節の変わりを感じる頃となりました。
 今年は集中豪雨、熊本地震と災害が重なっています。気象条件は他人事
 ではありません。暑さもまだまだ続きますので体調管理は十分にして下さい。
 でも、実りの季節でもあります。秋の訪れが待ち遠しいですね。
 夏休みも終わり静けさが戻ったCC館で自分の時間を楽しんで下さい

“開館時間のお知らせ”

・ 9:30～18:00 (火・水・金・土)
 ・ 14:00～18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
 (月)～(土) 8:30～17:15

休館日 日・祝日

9月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター

☎ 51-5105

講座

やさしいピラティス	1日(火) 9:30
フラワーアレンジメント	5日(土)14:00
水引教室	11日(金)10:00
笑いのトレーニング講座	15日(火)14:30
手作りパン教室	19日(土) 9:30
クラフトバンド	26日(土)14:00

サークル

リズムダンス	2・30日(水)10:15
着付けのコツ	5・19日(土)14:00
歌謡舞踊	12・26日(土)13:30
堅香子の会	16日(水)13:30
飛輪太鼓	2日(水)20:00



辰口コミュニティセンター

☎ 51-4513

講座

水引教室(中級)	2日(水)10:00
つまみ細工	4日(金)10:00
手作りパン	9日(水) 9:30
暮らしの書道①	10日(木)13:30
基礎からの革細工	11日(金)10:00
フラワーアレンジメント	30日(水)10:00
暮らしの書道②	17日(木)13:30
やさしいつまみ細工	18日(金)10:00
やさしいクラフトバンド	28日(月) 9:30
おうちでランチ	休み

サークル

キルトとリメイク	2・16日(水)13:00
楽しい三味線	3日(木)10:00
和服に親しもう	10・24日(木)19:30
歌謡サークル	11・25日(金)13:30
加賀花手まり	15日(火)10:00
太極拳	毎週(火) 9:30
カラオケ	3・10・17日(木)13:00

久常コミュニティセンター

☎ 51-2385

講座

季節のお花	1日(火)10:00
毎日の献立	8日(火)10:00
初めての水引教室	9日(水)10:00
和布を楽しむ	11・25日(金)10:00
やさしいピラティス	15日(火) 9:30
手作りお菓子とパン教室	29日(火)13:00

サークル

ハーモニカ	1・15日(火) 9:30
押し花アート	2・16日(水)10:00
健康ヨガ	4・18日(金)10:00
布花アート	休み
オカリナまほろば	5・19日(土)13:30
パッチワーク	15日(火)10:00
オカリナそよ風	12・26日(土)10:00
国造民謡会	12・26日(土)13:30
加賀花手まり	15日(火)13:00
俳句	16日(水)13:30
詩吟	月3回(木)14:15
パタンク	毎週(火・木)13:30
	毎週(火・木)19:00
	毎週(土) 9:30



宮竹コミュニティセンター

☎ 51-5532

サークル

リズム体操	9日(水)10:00
詩吟	休み

カラオケ	4・11・25日(金)10:00
手取民謡会	5・12・26日(土)13:30

国造コミュニティセンター

☎ 51-5735

サークル

健康体操	1・15日(火)10:00	囲碁	毎週(月)14:00
パソコン	1・15日(火)19:30	グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30
ボタニカルアート	2日(水)10:00	テニス	毎週(金)19:30
押し花	30日(水)10:00		

緑が丘コミュニティセンター

☎ 51-5545

サークル

楽しいパッチワーク	29日(火)10:00	茶道	毎週(水) 9:30
ピラティス①	毎週(月)14:15	押し花	4・18日(金)13:30
ピラティス②	毎週(水)13:30	編み物	29日(火)10:00

★サークルにつきましては、興味がありましたら各サークルまたは、各開催のコミュニティセンターへご連絡下さい。



令和8年度 講座紹介

岩内CC

手作りパン教室



生地を丹念に手で捏ねて美味しいパン作り。
 と同時にプリンや麻婆豆腐なども作ります。

フラワーアレンジメント



季節のお花を家に飾ったり、知人にプレゼント
 をして華やかな気持ちのおすそ分けにも

辰口CC

つまみ細工・ やさしいつまみ細工

継続の方の「つまみ細工」、初心者の方の「やさしいつまみ細工」とそれぞれ季節の飾りや身に付けるブローチやチャーム等々を作ります。花びらや葉を1枚1枚ピンセットを使ってつまむ作業の繰り返しです。野畑先生の作品は館に飾ってありますが、来館された方々は見て感心されています。



藤の花
彼岸花
ブローチ
金魚
蓮の花



久常CC

季節のお花



家から花器を持って
 来られる方、花材を見て投げ入れに挑戦される方、また皆さんのそれぞれの作品を観ながら生花に触れて季節を楽しんでいます。

毎日の献立



手間がかかる美味しい料理は知っていても作りたくないですが、みんなと一緒に作るとなると、手際よく会話も弾み楽しい時間になります。