

令和7年

辰口地区コミュニティセンターだより



アジサイの花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。今年度の生涯学習講座も順調に開講し、皆さんの明るい笑顔に元気を頂いている今日この頃です。
気候の変化もありますので体調管理に気をつけながら過ごしましょう。

「開館時間のお知らせ」

・ 9:30～18:00 (火・水・金・土)
・ 14:00～18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)～(土) 8:30～17:15

休館日 日・祝日

6月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-5105		辰口コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-4513		久常コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-2385	
やさしいピラティス	3日(火) 9:30	初めての水引教室	4日(水) 9:30	身体と心のリセット	13日(金)10:00
フラワーアレンジメント	7日(土)14:00	つまみ細工	6日(金)10:00	毎日の献立	10日(火)10:00
水引教室	13日(金) 9:30	手作りパン	11日(水) 9:30	水引教室(中級)	11日(水) 9:30
笑いのトレーニング講座	17日(火)14:00	暮らしの書道①	12日(木)13:30	和布を楽しむ	13・27日(金)10:00
手作りパン	21日(土) 9:30	フラワーアレンジメント	18日(水)10:00	やさしいピラティス	17日(火) 9:30
クラフトバンド	28日(土)14:00	暮らしの書道②	19日(木)13:30	季節のお花	24日(火)10:00
サークル		やさしいつまみ細工	20日(金)10:00	サークル	
リズムダンス	4・18日(水)10:15	やさしいクラフトバンド	30日(月) 9:30	ハーモニカ	17・24日(火) 9:30
着付けのコツ	21日(土)14:00	あったかクッキング	25日(水)10:00	押し花アート	4・18日(水)10:00
お琴	13・27日(金)13:30	サークル		健康ヨガ	6・20日(金)10:00
歌謡舞踊	14・28日(土)13:30	キルトとリメイク	4・18日(水)13:00	布花アート	21日(土)10:00
堅香子の会	18日(水)13:30	楽しい三味線	12日(木)10:00	オカリナまほろば	7・21日(土)13:30
飛輪太鼓	4・16日(水・月)20:00	和服に親しもう	12・26日(木)19:30	パッチワーク	10日(火) 9:30
		歌謡サークル	13・27日(金)13:30	オカリナそよ風	14・28日(土)10:00
		加賀花手まり	17日(火)10:00		21日(土)14:00
		太極拳	毎週(火) 9:30	国造民謡会	7日(土)13:30
		カラオケ	5・12・19日(木)13:00	詩吟	5・12・19日(木)14:15
				加賀花手まり	17日(火)13:30
				俳句	18日(水)13:30
				ペタンク	毎週(火・木)13:30
					毎週(土) 9:00
サークル 宮竹コミュニティセンター ㊟ 51-5532		サークル 緑が丘コミュニティセンター ㊟ 51-5545			
リズム体操	11・25日(水)10:00	カラオケ	6・13・27日(金)10:00	押し花	6・20日(金)13:30
詩吟	休み	手取民謡会	21・28日(土)13:30	楽しいパッチワーク	24日(火)10:00
				ピラティス①	毎週(月)14:15
				ピラティス②	毎週(水)13:30
サークル 国造コミュニティセンター ㊟ 51-5735					
健康体操	3・17日(火)10:00	囲碁	毎週(月)14:00	茶道	毎週(水) 9:30
パソコン	3・17日(火)19:30	グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30	編み物	20日(金)10:00
ボタニカルアート	4日(水)10:00	テニス	毎週(金)19:30		
押し花	25日(水)10:00				

岩内CC 特別教室

粉からピザを作ろう

手作りトマトソースとバジルソースで
美味しいピザ作り♪
ドリンクも作ります♪

日 時：6月28日(土)9:30から

材料費：800円

定 員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・
持ち帰り用に25cmほどの皿

講 師：西 直子(小松市・手作りパン講師)

締 切：6月20日(金)

*申込み、問い合わせは
岩内CC ☎51-5105



イメージ

久常CC 特別教室

* 2館が押し寿司なので、お間違えのないようお願いします。



毎回好評の特別教室が
ついに久常ccで開催します

押し寿司作り

食べた事はあるけど作った事がない
初心者の方、レシピを知りたい方は是非、
参加してみませんか！

日 時：6月20日(金)9:30～12:00

材料費：1,000円

定 員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・
タッパー(持ち帰り用)

講 師：田甫 美奈子(加賀押し寿司研究会)

締 切：6月13日(金)

*申込み、問い合わせは
久常CC ☎51-2385



イメージ

辰口CC 特別教室

笹の葉・柿の葉を使って

押し寿司作り

笹の葉と柿の葉を使って押し寿司を
作ります。木の枠を使わなくても出来る
方法も教えて頂けますよ。

日 時：6月17日(火)10:00から

場 所：辰口福祉会館 1階 調理室

講 師：高嶋 清美(加賀押し寿司研究会)
中村 均司(")

定 員：16名

材料費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・
持ち帰り用タッパー

締 切：6月10日(火)

★申込み、問い合わせは、
辰口CC tel 51-4513まで



※CC館だよりが必要な方は、各CC館に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。