

令和7年

12  
December

## 辰口地区コミュニティセンターだより

あっという間に師走に入り何かと慌ただしくなってきました。  
今年も残すところ一月となりました。皆様にとってはどのような一年  
だったでしょうか。  
コミュニティセンターでは今年一年のご協力に感謝し、来たる年も  
皆様に親しんで頂けるよう努めて参ります。

「開館時間のお知らせ」

・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)  
・ 14:00~18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ  
(月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

### 12月の講座とサークル予定

| 岩内コミュニティセンター<br>講座 ㊟ 51-5105                                                     |                | 辰口コミュニティセンター<br>講座 ㊟ 51-4513    |                  | 久常コミュニティセンター<br>講座 ㊟ 51-2385                                                          |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| やさしいピラティス                                                                        | 2日(火) 9:30     | 初めての水引教室                        | 3日(水) 9:30       | 身体と心のリセット                                                                             | 5日(金)10:00       |
| フラワーアレンジメント                                                                      | 6・20日(土)14:00  | つまみ細工                           | 5日(金)10:00       | 毎日の献立                                                                                 | 9日(火)10:00       |
| 水引教室                                                                             | 12日(金) 9:30    | 手作りパン                           | 10日(水) 9:30      | 水引教室(中級)                                                                              | 10日(水) 9:30      |
| 笑いのトレーニング講座                                                                      | 16日(火)14:00    | 暮らしの書道①                         | 11日(木)13:30      | やさしいピラティス                                                                             | 16日(火) 9:30      |
| 手作りパン                                                                            | 20日(土) 9:30    | フラワーアレンジメント                     | 26日(金)10:00      | 季節のお花                                                                                 | 23日(火)10:00      |
| クラフトバンド                                                                          | 27日(土)14:00    | 暮らしの書道②                         | 18日(木)13:30      |                                                                                       |                  |
| <b>サークル</b>                                                                      |                | やさしいつまみ細工                       | 19日(金)10:00      | <b>サークル</b>                                                                           |                  |
| リズムダンス                                                                           | 3・17日(水)10:15  | やさしいクラフトバンド                     | 22日(月) 9:30      | ハーモニカ                                                                                 | 2・16日(火) 9:30    |
| 着付けのコツ                                                                           | 6日(土)14:00     | あったかクッキング                       | 24日(水)10:00      | 健康ヨガ                                                                                  | 5・19日(金)10:00    |
| 歌謡舞踊                                                                             | 13・27日(土)13:30 | <b>サークル</b>                     |                  | 布花アート                                                                                 | 6日(土)10:00       |
| 堅香子の会                                                                            | 17日(水)13:30    | キルトとリメイク                        | 3・17日(水)13:00    | オカリナまほろば                                                                              | 6・13・20日(土)13:30 |
| 飛輪太鼓                                                                             | 休み             | 楽しい三味線                          | 11日(木)10:00      |                                                                                       | 12日(金)13:30      |
|  |                | 和服に親しもう                         | 11・25日(木)19:30   | パッチワーク                                                                                | 9日(火) 9:30       |
|                                                                                  |                | 歌謡サークル                          | 12・26日(金)13:30   | 和布を楽しむ                                                                                | 12・26日(金)10:00   |
|                                                                                  |                | 加賀花手まり                          | 16日(火)10:00      | オカリナそよ風                                                                               | 13・20日(土)10:00   |
|                                                                                  |                | 太極拳                             | 毎週(火) 9:30       | 国造民謡会                                                                                 | 13日(土)13:30      |
|                                                                                  |                | カラオケ                            | 4・11・18日(木)13:00 | 詩吟                                                                                    | 4・11・18日(木)14:15 |
|                                                                                  |                |                                 |                  | 加賀花手まり                                                                                | 9日(火)13:30       |
|                                                                                  |                |                                 |                  | 俳句                                                                                    | 17日(水)13:30      |
|                                                                                  |                |                                 |                  | ペタンク                                                                                  | 毎週(火・木)13:30     |
|                                                                                  |                |                                 |                  |                                                                                       | 毎週(土) 9:30       |
|                                                                                  |                |                                 |                  |  |                  |
| 宮竹コミュニティセンター<br>サークル ㊟ 51-5532                                                   |                | 緑が丘コミュニティセンター<br>サークル ㊟ 51-5545 |                  | 国造コミュニティセンター<br>サークル ㊟ 51-5735                                                        |                  |
| リズム体操                                                                            | 10・24日(水)10:00 | 楽しいパッチワーク                       | 23日(火)10:00      | 健康体操                                                                                  | 2・16日(火)10:00    |
| 詩吟                                                                               | 休み             | 編み物                             | 19日(金)10:00      | パソコン                                                                                  | 2・16日(火)19:30    |
|                                                                                  |                | ピラティス①                          | 毎週(月)14:15       | ボタンカルアート                                                                              | 3日(水)10:00       |
|                                                                                  |                | ピラティス②                          | 毎週(水)13:30       | 押し花                                                                                   | お休み              |
|                                                                                  |                |                                 |                  | 囲碁                                                                                    | 毎週(月)14:00       |
|                                                                                  |                |                                 |                  | グラウンドゴルフ                                                                              | 毎週(金) 9:30       |
|                                                                                  |                |                                 |                  | テニス                                                                                   | 毎週(金)19:30       |

### 特別教室のご案内

辰口CC

#### お正月寄せ植え

お正月バージョンの寄せ植えです。  
長持ちするので、お正月が過ぎても飾っておけます。

日 時：12月15日(月)10時  
講 師：佐々木 充  
材料費：2,000円  
定 員：8名  
場 所：辰口CC研修室  
持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋  
締 切：12月10日(水)  
☆申込み、問い合わせは  
辰口CC ㊟51-4513まで



イメージ

久常CC

#### シュトレンを作ろう

今年は手作りシュトレン(パン菓子)で  
クリスマスを迎えてみませんか。



イメージ

日 時：12月23日(火) 13時  
講 師：吉藤 明子  
材料費：1,000円  
定 員：10名  
持ち物：エプロン・三角巾・タッパー  
締 切：12月15日(火)

\*申込み、問い合わせは  
久常CC ㊟51-2385



岩内CC

#### ☆ 門松作り ☆

CC館ワーキングの皆さんによる  
門松作りをします。  
ご参加をお待ちしています。

日 時：12月26日(金)10時  
講 師：CC館ワーキング  
グループの皆さん  
定 員：15名(大人の方)  
費 用：1,000円(一人1点)  
持ち物：持ち帰り用袋等  
締 切：12月19日(金)



昨年の作品

申込み/問い合わせ  
岩内CC  
㊟51-5105

※CC館だよりが必要な方は、各CC館に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。