

令和7年

辰口地区コミュニティセンターだより



空は高く澄み渡り、遠くの山々が近くに感じられるこの頃です。
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、行楽の秋を楽しみ、実りのある
日々を過ごしたいですね。
コミュニティセンターでは、市の文化祭に向けて講座・サークルの
皆様が出品作品の仕上げに取り組んでおられます。

「開館時間のお知らせ」

・ 9:30～18:00 (火・水・金・土)
・ 14:00～18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)～(土) 8:30～17:15

休館日 日・祝日

10月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-5105		辰口コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-4513		久常コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-2385	
やさしいピラティス	7日(火) 9:30	初めての水引教室	1日(水) 9:30	身体と心のリセット	3日(金)10:00
フラワーアレンジメント	4日(土)14:00	つまみ細工	3日(金)10:00	毎日の献立	14日(火)10:00
水引教室	10日(金) 9:30	手作りパン	8日(水) 9:30	水引教室(中級)	8日(水) 9:30
笑いのトレーニング講座	21日(火)14:00	暮らしの書道①	9日(木)13:30	やさしいピラティス	21日(火) 9:30
手作りパン	18日(土) 9:30	フラワーアレンジメント	15日(水)10:00	季節のお花	28日(火)10:00
クラフトバンド	25日(土)14:00	暮らしの書道②	16日(木)13:30		
サークル		やさしいつまみ細工	17日(金)10:00	サークル	
リズムダンス	15・29日(水)10:15	やさしいクラフトバンド	27日(月) 9:30	ハーモニカ	7・21日(火) 9:30
着付けのコツ	4日(土)14:00	あったかクッキング	22日(水)10:00	押し花アート	1・15日(水)10:00
	18日(土)10:30	サークル		健康ヨガ	3・17日(金)10:00
歌謡舞踊	3日(金)13:30、4日(土)10:00	キルトとリメイク	1・15日(水)13:00	布花アート	4日(土)10:00
	11・25日(土)13:30	楽しい三味線	2日(木) 9:00	オカリナまほろば	4・18日(土)13:30
堅香子の会	9日(木)14:00	和服に親しもう	9・23日(木)19:30	パッチワーク	14日(火) 9:30
飛輪太鼓	1・20日(水・月)20:00	歌謡サークル	10・24日(金)13:30	和布を楽しむ	10・24日(金)10:00
		加賀花手まり	21日(火)10:00	オカリナそよ風	4・18日(土)10:00
		太極拳	毎週(火) 9:30	国造民謡会	11・25日(土)13:30
		カラオケ	2・9・16・30日(木)13:00	詩吟	9・23・30日(木)14:15
				加賀花手まり	21日(火)13:30
				俳句	15日(水)13:30
				ペタンク	毎週(火・木)13:30
					毎週(土) 9:00
宮竹コミュニティセンター サークル ㊟ 51-5532		国造コミュニティセンター サークル ㊟ 51-5735		緑が丘コミュニティセンター サークル ㊟ 51-5545	
リズム体操	8・22日(水)10:00	健康体操	21日(火)10:00	楽しいパッチワーク	28日(火)10:00
詩吟	休み	パソコン	7・21日(火)19:30	ピラティス①	毎週(月)14:15
		ボタニカルアート	1日(水)10:00	ピラティス②	毎週(水)13:30
		押し花	22日(水)10:00	編み物	17日(金)10:00
		囲碁	毎週(月)14:00	押し花	3・17日(金)13:30
		グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30		
		テニス	毎週(金)19:30		

岩内CC・久常CC 講座紹介

岩内CC

フラワーアレンジメント



定員一杯で人気の教室です。季節のお花
を手にして心が癒されますね。

水引教室



水引の色の組み合わせを考えるだけでも
楽しいですね。時間があっという間に過
ぎます。

久常CC やさしいピラティス



ゆっくりとした動きと正しい呼吸法を組合せ
体全体のバランスを整えます。
講師の中嶋佳奈恵先生を迎えて毎年人気の教室
で、近年健康意識も高まり、岩内CCと久常CCの
2回受講されている方もいます。

久常CC 和布を楽しむ



リバーシブルバックから始まり、日常生活に使
える洋服から小物まで次々と皆さん手際よく素
敵な作品を仕上げていました。先月で今年度の
教室が終わり、10月からは新たにサークルと
して2月まで活動していきます。
興味のある方は、気軽にお声をおかけください。



能美市誕生20周年記念

第21回能美市総合文化祭

◇一般作品展示

期 間：11月7日(金)～9日(日)

9:00～17:00(最終日は15:00まで)

会 場：根上総合文化会館 円形ホール

◇市民文化・芸能大会

日 時：11月8日(土)

13:30開演(13:00開場)

開 場：根上総合文化会館音楽ホール「タント」

☆辰口地区出演

岩内CC「歌謡舞踊」

辰口CC「楽しい三味線」

久常CC「ハーモニカサークル」

「国造民謡会」

「オカリナ九谷まほろば」



※CC館だよりが必要な方は、各CC館に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。